



12/9/2017

## תוכנית התערבות – ישראל ישראלי

מינון	היגוי - פירוט	נושא
20-30 חזרות	<p>תרגול נשיפה במגוון כלי נשיפה : משרוקיות נשיפה דרך קש נשיפה בחצוצרות קטנות או במפוחית להגיע למנת נשימה גדולה יותר בזמן קיום נשיפה. נעזר בזה אחר כך בבניית עיצורים שונים. ניתן לתרגל תוך כדי פעילות גופנית על מנת להגדיל את מנת הנשיפה. שלב ב: נשיפה על נר ובועות סבון נשיפה על פונפונים, קצף, גזרי נייר, כדור פינג פונג</p>	נשיפה
5-10 חזרות לכל תרגיל	<p><b>הוצאת לשון החוצה</b> להגיע לשליטה טובה בזה בחיקוי ובהוראה. להשתמש בממרח כלשהו כדי לגרות את הלשון לצאת החוצה. לשים את הממרח על קצה האצבע או כפית ולהביא קרוב מאד ללשון. להרחיק במעט את האצבע מהלשון ולגרות את הלשון לעקוב אחר האצבע. לתמוך בסנטר על מנת לייצר ייצוב פרוסימלי – לחיצה על הסנטר לאחור ולמטה. <b>פתיחת פה –</b> להראות פתיחת פה גדול. אפשר לקרב משהו שרוצה לאכול ולהרחיק מיד וכך ליצור פתיחת פה ללא כוונה. <b>סגירת שפתיים –</b> לעזור עם סגירת השפתיים על ידי אצבעות המטפל. לסגור לאורך 2-3 שניות תוך כדי ביצוע התרגיל על ידי המטפל.</p>	חיקוי אוראלי
3-5 חזרות על הסט	<p>תרגול א עם כל התנועות. a o u l e לעבוד על הסט. לתת תמיכות פיזיות בהתאם לצורך להתעכב על הברה עם תמיכה בהתאם לצורך עם הזמן להוריד תמיכות ולבצע חיקוי ללא תמיכה. אפשר לבצע חיקוי טכני של הברה או לקשר למילה כצליל פותח של מילה או השלמת מילה. קישור לסרטון המדגים את הטכניקות: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=tslRCBedvHo&amp;t=18s">https://www.youtube.com/watch?v=tslRCBedvHo&amp;t=18s</a></p>	א
3-5 חזרות על הסט	<p>תרגול ב עם כל התנועות. Ba bob u bi beh. לעבוד על הסט.</p>	ב



	<p>לתת תמיכות פיזיות בהתאם לצורך להתעכב על הברה עם תמיכה בהתאם לצורך עם הזמן להוריד תמיכות ולבצע חיקוי ללא תמיכה. אפשר לבצע חיקוי טכני של ההברה או לקשר למילה כצליל פותח של מילה או השלמת מילה. דגש על סגירת שפתיים בתחילת ההיגוי – לעזור עם לחיצה על השפתיים – לוודא שנוצר לחץ אוויר מאחורי השפתיים.</p>	
5-15 חזרות.	<p>תרגול מ שוואית – לא להוסיף תנועות בשלב זה משום שעשוי לבלבל עם ב. דגש על משך העיצור – מממממממ לעזור עם סגירת שפתיים לאורך זמן. לבצע עם פחות לחץ מאשר תרגול ב. במידת הצורך ניתן ללחוש את העיצור.</p>	מ
10-15 חזרות לכל הברה.	<p>תרגול GA לחיצה על זוית הגרון כלפי מעלה להעלאת בסיס הלשון אל מול החיך הרך. שמירה על מפתח פה פתוח כאשר טוב – להוסיף תנועות אחרות. Go, gu, gi, ge</p>	ג

**הערות והנחיות כלליות:**

לא לייצר לחץ בתרגול. תרגול שאינו שיפוטי.  
לנסות כל צליל 1-2 פעמיים לפני המשך במשחק  
לייצר משחק ראשוני שיהווה הפלטפורמה לתרגול הצלילים.  
להיות משעשע ותיאטרלי כדי ליצור עניין  
עדיף שהתרגול יהיה מתוך הקשר אך לא חובה.  
לעבוד על כל יחידה בתוכנית בנפרד – לא לערבב.  
בשלב הזה זמן התרגול יהיה נמוך משמעותית מזמן המשחק. יש לאפשר את המרווחים הגדולים על מנת לא ליצור לחץ  
והמנעות.



סדר	שואית	א	א	או	או	א	עיצור/תנועה	
1		-+	-+	-+	-+	-+	א	
10							י	
2				-+	-+	-+	ב	
8							פ	
4	ט			ט	ט	ט	מ	
3							נ	
6							ל	
5		ט	ט				ד	
9				ט		ט	ת	
7						ט	ג	
11				ט			ק,כ	
13							ר	
15				ט			ח	
20							ה	
12							ש	
14	ט			ט			ס	
16							צ	
18							ז	
17							F	
19							V	
0		אינו נושף	אמצעי עזר	מכבה נר	בועות סבון	בחינוכי	נשיפה	